



Liebe Eltern,

Wenn Sie Interesse haben, an einem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an den örtlichen Kinderschutzbund.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wenn Sie Interesse an einer Schulung zur Elternkursleitung haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Landesverband des Kinderschutzbundes.

Weitere Informationen finden sie in den folgenden Fragen und Antworten.

10 Fragen von Eltern:

? 1 Ist ein Elternkurs beim Kinderschutzbund das Richtige für mich, ich brauche ja keine Beratung oder Therapie?

! Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot für alle Eltern. Das Zusammenleben mit Kindern ist oft nicht einfach und für ihre Erziehung verantwortlich zu sein macht manchmal hilflos. Der Kurs hilft ihnen, sicherer und auch fröhlicher zu werden.

? 2 Starke Eltern – Starke Kinder® heißt im Untertitel 'Wege in eine gewaltfreie Erziehung'. Ist der Kurs nur für Eltern, die ihre Kinder schlagen?

! Viele Mütter und Väter kennen das Gefühl, 'kurz davor' zu sein. Starke Eltern – Starke Kinder® hilft dabei, unnötige Machtkämpfe mit den Kindern zu vermeiden und mit 'Provokationen' fertig zu werden. Außerdem – Gewalt kann sich in vielen Formen einschleichen.

? 3 Wird meine ganze bisherige Erziehung umgekrempelt?

! Werte und Vorstellungen, die es in Ihrer Familie gibt, werden auf jeden Fall respektiert (außer Handlungen, die Ihren Kindern schaden können). Sie können sich klarer darüber werden und lernen, wie Sie gemeinsam und offen diese Werte in Ihrer Familie leben können.

? 4 Muss ich im Kurs mein Inneres auspacken und wird auf meinen Alltagsproblemen rumgehackt?

! Ihre Erfahrungen und Alltagserlebnisse machen den Kurs lebendig. Alle anderen können von Ihren Stärken lernen, keiner wird Sie kritisieren für das, was Sie lernen wollen.

? 5 Wie finde ich denn bei mir in der Nähe einen Kurs Starke Eltern – Starke Kinder®?

! Viele Ortsverbände des Kinderschutzbundes – aber auch andere Einrichtungen – bieten inzwischen Starke Eltern – Starke Kinder® an. Schauen Sie in Ihre Tageszeitung

oder rufen Sie beim örtlichen Kinderschutzbund an.

? 6 Ist der Kurs nur für Paare oder kann ich auch allein hingehen?

! Der Kurs ist für alle, mit Partner oder Partnerin oder ohne. Häufig machen sich zuerst Mütter auf den Weg und Väter fragen dann nach einem 'Folgekurs'.

? 7 Kann ich den Kurs bezahlen, wann findet er statt und wo lasse ich solange meine Kinder?

! Die Kursgebühr ist unterschiedlich geregelt, ebenso die Zeiten. Dies erfahren Sie beim örtlichen Kinderschutzbund – auch, ob es eine Kinderbetreuung oder einen Babysitterdienst gibt.

? 8 Falls zufällig meine Nachbarn auch da sind, plaudern sie dann nicht meine Schwierigkeiten aus?

! Alles, was im Kurs erzählt wird, ist selbstverständlich vertraulich und darüber wird außerhalb der Kurszeiten nicht geredet – es sei denn, Sie möchten es.

? 9 Was passiert nach dem Kurs, muss ich dann perfekt sein und allein zurecht kommen?

! Perfekte Eltern gibt es nicht, Erziehung ist etwas Lebendiges. Viele Ortsverbände des Kinderschutzbundes bieten mittlerweile anschließend Gesprächskreise an oder unterstützen selbstorganisierte Gruppen. Sprechen Sie mit Ihrer Kursleitung darüber.

? 10 Was soll ich meinen Kindern erzählen, warum ich zum Kinderschutzbund gehe?

! Fangen Sie gleich mit Offenheit an: Sagen Sie, dass Sie gemeinsam mit anderen Eltern lernen wollen, eine noch glücklichere Familie zu werden. Kinder mögen es sehr, wenn Ihre Eltern sich bemühen und auch lernen müssen.

10 Fragen von (zukünftigen) Elternkursleitungen:

? 1 Starke Eltern – Starke Kinder® - ist das ein Erziehungsratgeber in Kursform?

! Starke Eltern – Starke Kinder® zielt darauf, Eltern im Zusammenleben mit ihren Kindern sicherer und gelassener zu machen. Der Kurs baut auf die Erziehungsstärken von Müttern und Vätern. Er vermittelt keine simplen Tipps oder Trainingsmethoden, sondern verbessert die Kommunikation und Offenheit in der Familie.

? 2 Starke Eltern – Starke Kinder® soll das Modell 'anleitender Erziehung' vermitteln. Was genau verbirgt sich dahinter?

! Anleitende Erziehung beruht auf Beziehung: Eltern nehmen ihre Verantwortung und Rolle als Erziehende wahr. Sie leiten und begleiten ihre Kinder und achten deren Rechte, Eltern und Kinder lernen voneinander und miteinander. Entwicklungsfördernde Faktoren wie Zuwendung, Achtung und Kooperation werden aufgebaut; entwickelungshemmende Faktoren wie Unterwerfung, Dressur, Missachtung oder körperliche Strafen werden abgebaut.

? 3 Wie sind die Kurse Starke Eltern – Starke Kinder® aufgebaut?

! *Der Elternkurs ist auf 12 Abende ausgelegt, kann jedoch flexibel den Bedürfnissen der Eltern angepasst werden. Jeder Abend hat einen thematischen Schwerpunkt, der durch ein einprägsames Motto illustriert wird. Es gibt Materialien zur theoretischen Einführung, zur Erprobung des Gehörten durch Übungen und zur Übertragung in den Familienalltag durch Wochenaufgaben.*

? 4 *Welche Themen werden im Elternkurs behandelt?*

! *Die Bereiche sind in der Abfolge der Abende: Erziehungsvorstellungen und Familienwerte; psychische Grundbedürfnisse des Kindes; Selbstkenntnis und Ausdrucksfähigkeit; Geben und Empfangen von Feedback; Rolle und Aufgabe als Erziehende, Erziehungsverhalten in Problemsituationen, Gefühlsäußerungen; Erziehungsmacht; Problemlösungsfähigkeiten und Verhandlungskunst.*

? 5 *Kann jede/jeder die Schulung zur Elternkursleitung absolvieren?*

! *Familienerziehung ist eine der wichtigsten Aufgaben für die Zukunft. Daher wird von zukünftigen Elternkursleitungen eine pädagogische, psychologische Grundausbildung und Erfahrung in der Elternarbeit oder Erwachsenenbildung verlangt. Dies hilft, die Qualität des Angebotes zu erhalten.*

? 6 *Gibt es Schulungen nur für Mitglieder des Kinderschutzbundes?*

! *Kolleginnen und Kollegen aus anderen Einrichtungen, Verbänden oder Organisationen sind herzlich willkommen. Bei freiberuflich/selbständig Tätigen verlangen wir den Nachweis über eine Kooperation mit einer Einrichtung.*

? 7 *Wer veranstaltet die Schulungen zur Elternkursleitung, wie lange dauern sie und was kosten sie?*

! *Die meisten Schulungen werden von Landesverbänden des Kinderschutzbundes angeboten. Sie dauern in der Regel drei Tage, die Kosten richten sich danach, ob es Fördermittel für das Projekt gibt oder nicht. Das Kurshandbuch *Starke Eltern – Starke Kinder*[®] kostet EUR 65,-. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Landesverband nach.*

? 8 *Wer bildet mich aus, wenn ich an einer solchen Schulung teilnehme?*

! *Der Bundesverband des Deutschen Kinderschutzbundes hat 64 Multiplikatorentrainer/-innen ausgebildet, die Mitglieder oder Mitarbeiter/-innen des Kinderschutzbundes sind. In allen Bundesländern können sie Schulungen anbieten.*

? 9 *Welche Verpflichtungen gehe ich mit der Schulung zur Elternkursleitung ein?*

! *Mit Erwerb des Kurshandbuches *Starke Eltern – Starke Kinder*[®], das nur im Rahmen einer Schulung abgegeben wird, verpflichten Sie sich, Elternkurse nur unter dem Titel *Starke Eltern – Starke Kinder*[®] anzubieten, auf die Urheberschaft des Deutschen Kinderschutzbundes hinzuweisen und seine Rechte an Titel, Logo und Materialien zu beachten.*

? 10 *Wie und wo kann ich im Anschluss Elternkurse *Starke Eltern – Starke Kinder*[®] anbieten?*

! *Elternkurse *Starke Eltern – Starke Kinder*[®] können in Einrichtungen, Kindertagesstätten, Familienbildungsstätten etc. angeboten werden. Günstig und hilfreich ist eine*

Kooperation mit dem örtlichen Kinderschutzbund. Werbematerialien können beim Bundesverband bestellt werden.